



新しい年を迎えて1か月が経ちました。1月末には寒波の影響でここ数年ないような大雪が降り、保護者の皆さまも登園や通勤など、大変だったことと思います。ですが、子どもたちは一面真っ白な雪景色に大興奮！大きな雪だるまを作ったり、園庭でそりすべりをしたり、寒さなんか忘れて元気に雪遊びを楽しんでいました。子どもたちにとってはすてきな空からの贈り物ですよ♪

2月19日には“おおきくなったでしょう”があります。2月は暦上では春になりますが、1年の中で最も寒くなる時です。風邪を引かないように気をつけて、元気に過ごしましょう！

○節分のお話○

2/3は節分ですね。「節分」とは季節の分かれ目という意味で、本来は年に4回ありますが、旧暦では春が1年の始まりとされていたため、立春の前日の「節分」が特に大切にされました。季節の分かれ目には邪気が出るとされ、“豆まき”や“焼い嗅がし”で邪気払いをするようになったと言われています。

*豆まき・・・昔は穀物である豆には魔除けの力があると考えられ、炒った豆をまくことで「魔物の目（魔目）を射る」から、鬼の姿をした人（邪気）に豆をまいて追い払うというのが広まったそうです。

*焼い嗅がし・・・鬼が苦手とされる、焼いたイワシの頭を「終」にさしたものを。これを玄関に下げることで鬼が入ってこないといわれているそうです。

保育園でも、2/3に豆まき会をしますよ。その日は節分メニューで、いわしと大豆を使った献立を考えています。おやつも今年は一工夫してみようと思っています♪子どもたちも、鬼の面を作って小さいクラスのお友だちに見せたりと、今から盛り上



○お礼○

1/28は、家族講演会にお越しいただきありがとうございました。今まで山口先生の講演会や親子活動に参加できなかった保護者の方々にも参加していただき、お話を聞いていただけたことをとてもうれしく思います。今回初めて挑戦した参加型の講演会、いかがだったでしょうか？どのグループも盛り上がりお話しおられ、お互いに共感し合ったり、情報交換ができたりと、良い時間を過ごされたのではないかと思います。

また、山口先生のお話を通して、保育園で過ごす乳幼児期がいかに大切な時期か、そして、元気な体・元気な心を育てるために食事がいかに大切か、何か少しでも心に響くものがあったのではないのでしょうか。

今年度、様々な体験を通して保護者の皆さまがそれを家庭に繋げておられることをとてもうれしく思います。来年度も、一方的に発信するだけでなく、一緒に体験しながらの活動を山口先生をお迎えして行っていきたいと思います。お楽しみに♪

○あい川ファームだより○

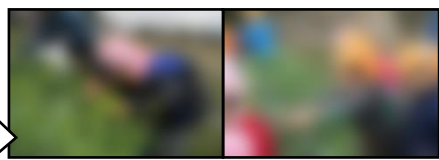
あい川ファームにも雪が積もり、畑の野菜たちも寒そうです。でも、この寒さから身を守るため、水分を減らし、糖分を増すから野菜は甘くなり、さらにおいしくなりますよ♪

寒い中でしたが、天気の良い日にこすもす組の子どもたちが、じゃがいもを収穫してくれました。30個くらいの種イモを植えましたが、根が付いて育ったのはわずから本…。でも、そこから大きいものや小さいの、20個くらいのじゃがいもが収穫できました！“ポテトサラダ作りた～い”と子どもたち。おいしいポテトサラダができるのが楽しみです♪



10月に植えたあすっこも順調に成長し、収穫時期を迎えました。1/30日にじ組さんがJAさんと一緒に収穫してくれましたよ。これからしばらくあすっこ尽くしの給食になりそうです♪

あすっこは島根オリジナルの野菜です。ブロッコリーとビタミン菜を掛け合わせた、ビタミンCたっぷりのあすっこ。子どもたちも大好きですよ。



うつくしく
たべよう

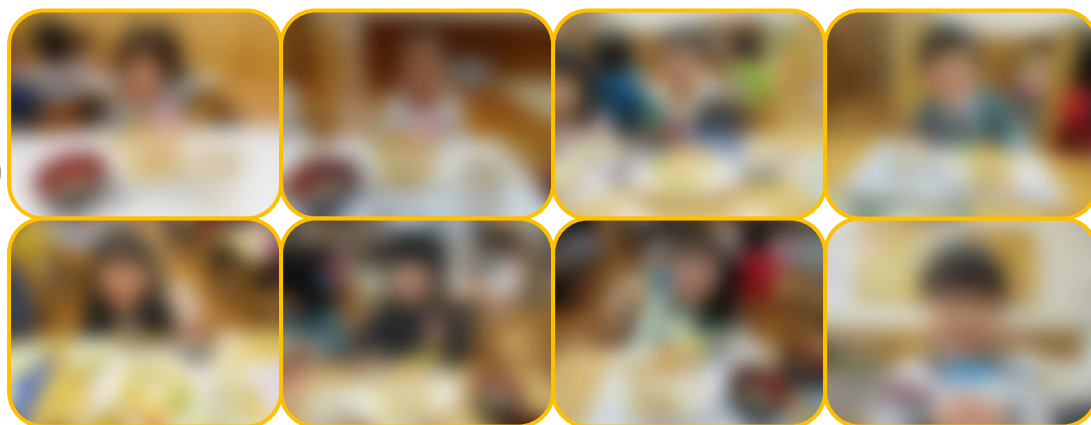
・しょくじのときのおやくそく・

<p>しぜいをのばして「いただきます」</p>	<p>しょっきをもつてたべます</p>	<p>ひじをついてたべません</p>
<p>くちにいれたまま、おしゃべりをしません</p>	<p>はしをなめません</p>	<p>しょっきはていねいにあつかいます</p>

今月のお約束は“姿勢をよくして食べましょう”です。姿勢だけでなく、食事のときのお約束はいろいろあります。ご家庭でも、お子さんと一緒に確認してみてくださいね。

☆1月生まれのお友だちの誕生会をしました♪

たくさん食べて、
元気いっぱい大き
くなってね♡



○献立○

- ・食べてみそパスタ
- ・コールスローサラダ
- ・肉団子のスープ
- ・ぼんかん
- *おやつは
どらケーキでした♡

おたんじょうび☆おめでとう

