

梅雨が明け、日差しがいっそう眩しくなり、空も雲も夏らしい装いになりました。セミがあちこちで賑やかに鳴き始め、夏の訪れを教えてくれています。保育園のゆかた祭りも明日に迫り、子どもたちのワクワク、ドキドキ感が伝わってきています。ゆり組さんは神楽初舞台もあり、緊張とやる気が伝わってきます。本番では今まで練習してきたことをしっかり出しきって、自信を持って演じてほしいと思います。保護者の皆さまには、ゆかた祭りで使う野菜をたくさん持ってきていただき、本当にありがとうございます。今年もおいしいカレー・焼きそばを作ってお待ちしておりますので、ご家族そろってお越し下さい♡

☆7月、こんなことを楽しみました♪



7/14 もそうめん流しをしました。さくら組さんも参加していました♪



収穫したきゅうりの塩もみ♪

7/7は七夕会でそうめん流しをしました。トマトやきゅうりが流れると大興奮で盛り上がる子どもたちでした。



7/15、7/16のゆり組さんお泊り保育のときのカレー作りの様子。みんなやる気まんまん！おいしいカレーができました♡

いただいたとうもろこしの皮むき♪



☆親子活動のお知らせ☆

8月より、年齢ごとに3回に分かれて親子活動としてクッキングを行います。今年度は、『ごはんのみそ汁、作って食べよう！』と題して、ごはんを基本とした食事の大切さを一緒に考えていきたいと思っています。食は、生きるために必要なものであり、欠かせないものです。だからこそ大切にしていきたいですし、ご家庭でも大切にしていきたいと思っています。保護者の皆さまとお話をしながら、みんなで一緒に作って食べて、楽しくておいしい時間になればと思っています。ぜひご参加くださいね♪

◎日程：8/24（土）こすもす・ゆり組親子

9/3（土）さくら・ひまわり組親子

11/5（土）つくし・ちゅうりっぷ組親子

*講師として、昨年度1月の家族講演会にも来ていただきました、上級食育指導士の山口栄延先生をお招きしています。

*事前に簡単なアンケートをとらせていただきたいと思いますので、ご協力よろしくお願いします。

☆0、1、2歳児クラス対象「レシピに関するアンケート」の結果報告！

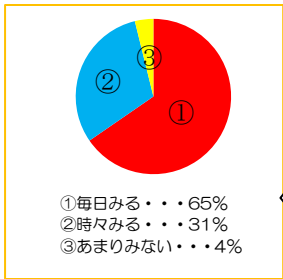
7/4に、出雲市保育協議会調理担当者部会という市内保育園の調理担当者の集まりの中で行っている研究の一環で、0、1、2歳児の保護者の方を対象に「レシピに関するアンケート」を配布させていただきました。協力してくださった保護者の皆さま、ありがとうございます。保護者の皆さまが感じておられることを聞くことができ、とても参考になりました。対象は0、1、2歳児でしたが、結果をぜひ他年齢の保護者さまにもお知らせしたく思い、おたよりのスペースで報告させていただきます。

*アンケート回収率・・・84%

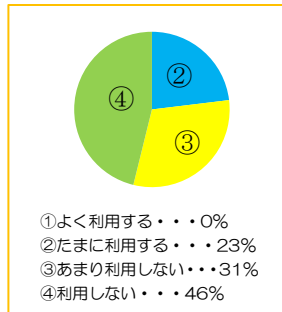
本当に多くの方に協力していただきました。あい川保育園の保護者の皆さまの熱心さが伝わり、感動しました！ありがとうございます。

*問1・・・送迎時、玄関の展示食をみられますか？

*問2・・・保育園にあるレシピを家庭で利用されますか？



ほとんどの保護者の方が展示食を見てくださっていました。園で我が子が何を食べているのか、どんな給食だったのかを気にかけてくださっていることをとてもうれしく思います。



園で時々出しているレシピを利用しておられる方は少ないという結果でした。その理由として、「どこにレシピがあるかわからない」「レシピがあることを知らない」という意見が多くあり、レシピの置き場所やレシピを出す頻度など、反省すべき点がわかりました。またその他にも、「レシピのために食材を用意することが大変」「簡単にできる料理を作ってしまう」「クックパッドなどを活用している」などの意見もあり、日々忙しくてなかなか時間作ることができない、また食材を揃えることが大変だというお母さん方の現状を知ることができました。

*問3・・・レシピはどのような形で発信すると利用しやすいですか？

●ここからはランキング形式で発表します。

*問4・・・レシピはどんなメニューが活用しやすいですか？

①保育園人気メニュー ②時短メニュー ③おやつメニュー、栄養豊富メニュー

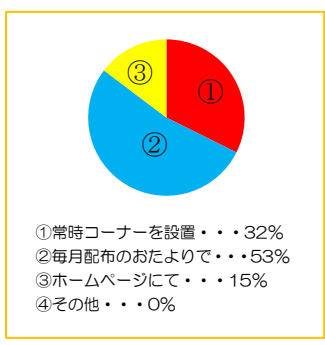
*問5・・・メニュー以外で求めることはなんですか？

①簡単さ ②作る時間 ③使う食材の数

*問6・・・どんな食材を使ったレシピが欲しいですか？

①旬の野菜 ②魚 ③肉、豆腐・大豆製品

どの間においても、①、②が圧倒的に多いという結果でした



常時コーナーを設置しておくよりも、毎月のおたよりに載せた方が良いという結果でした。この結果から、おたよりをみてくれている方がたくさんおられることもわかりました。おたよりへのレシピ掲載もできるだけしていきたいですし、おたよりは月1回の発行ですので、おたよりと併せて、分かりやすい場所に定期的にレシピを置いていけたらと思います。

これらより、簡単に時間をかけずに作れるものを求めておられる方が多い印象を受けました。また、食材としては旬の野菜や魚などを子どもに食べさせたいという思いも伝わりました。「保育園だとよく食べます」「保育園の献立を参考にしたい」という声も聞くことができ、園の献立や人気メニューを知りたい、参考にしたいと思っておられることもわかりました。園としても、家でも作りやすい献立をレシピとして提供するなど、保護者の方に利用していただけるよう考えていきたいと思っています。日々お仕事に育児にと忙しい中ですが、食に対してもとても意欲的な声も聞けて、本当にうれしく思います。私たちも、少しでも保護者の皆さまの参考となるような情報を提供できるよう、また、子どもたちの健やかな成長と一緒に支えていけるようがんばりたいと思います。

☆7月生まれのお友だちの誕生会をしました♪

7/12に8名のお友だちの誕生会をしました。なすのミートスパゲティ、子どもたちの大好きな献立です。サラダももりもり食べてくれました！みんな元気に大きくなあれ♪



- 献立○
- ・なすのミートスパゲティ
 - ・りっちゃん元気サラダ
 - ・モロヘイヤのスープ
 - ・ぶどう
 - *おやつは
寒天入りフルーツポンチ
でした♡

