

吹く風が心地よく、あい川保育園の鯉のぼりたちも連日気持ち良さそうに青空を泳いでいた5月。まるで夏のような暑さが続きましたが、子どもたちは水浴びに泥んこ遊びに、それはもうダイナミックに、そして気持ち良さそうに遊んでいました。思いっきり体を動かして遊んだあとは、「お腹すいた〜!」と言って給食室に献立を聞きに来てくれる姿もありますよ。給食を楽しみにしてくれている姿を見ると、私たちもとてもうれしいです♪これから暑い日が続きますので、水分補給をしっかりと、熱中症に気を付けて過ごしたいと思います。

そして、そろそろ梅雨の時期がやってきます。じめじめするこの時期に流行り出すのが食中毒です。食中毒の予防の基本は、原因となる細菌を“つけない、増やさない、やっつける”です。まず大切なのは“つけない”ための手洗いです。調理前や食事前の手洗いは石けんを使い、しっかり念入りに洗いましょう!手洗いの手順、覚えていますか?節目節目で手を洗う習慣を身に付けましょう。

てをきれいにあらおう

<p>1 そでをまくっててをぬらそう</p>	<p>2 せっけんをつけてぶくぶくぶく</p>	<p>3 てのこうをあらってごしごし</p>
<p>4 ゆびのあいだもごしごし</p>	<p>5 つめのあいだはこちょこちょこちょ</p>	<p>6 おやゆびにぎってキュッキュッキュ</p>
<p>7 てくびをつかんでぐりぐりぐり</p>	<p>8 しっかりみずでながします</p>	<p>9 きれいなタオルでふいたらぴかぴか</p>

☆噛むことの大切さ☆

“噛むこと”はいろいろな良い影響を与えてくれます。虫歯予防月間でもある6月、噛んで食べることで虫歯予防にもつながりますよ。この機会にしっかり噛むことを習慣付けてみませんか?

*よく噛むとどうしていいの?

- ①食べ物のおいしさを味わえます。
歯ごたえ、味わいなど、素材そのものの持ち味が分かります。
- ②消化を助けます。
噛むと唾液が出ます。唾液が出ると、食べ物の消化を助けます。
- ③唾液に含まれるホルモンが頭の働きをよくします。
- ④歯やあごの骨を育てます。
- ⑤言葉の発音がはっきりするようになります。

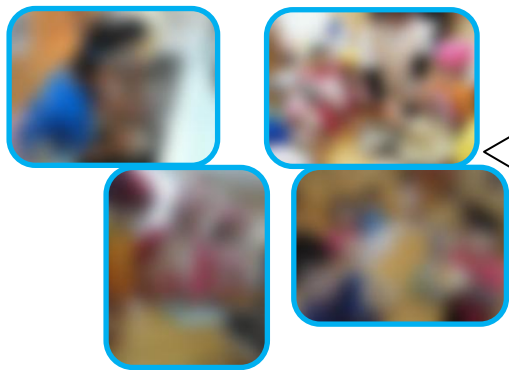


☆あい川ファームだより

5月はいろいろな作物を植える時期。5/13に、にじくみさんが紅はるかというさつまいもの苗植えをしてくれました。そこから毎日のように夕方の水やりを子どもたちも手伝ってくれましたよ。だいふく根が付いてきて、成長の兆しがみえてきました。今年もおいしいお芋が収穫できますように♪5/24にはゆり組さんがトマト、かぼちゃ、モロヘイヤ、青じその苗を植えてくれました。今年初めて挑戦する野菜もたくさんあるので、夏の収穫が楽しみです♪4月に植えたサヤエンドウは豆が実り、少しずつ収穫しては塩茹でにして食べていますよ。暖かくなり雑草の成長も早くなってきました。収穫に向けて、草抜きもがんばっていきたいと思います!

5/20は、ゆりぐみさんが田植えを行いました。今年も暑い中、子どもたちは2時間かけて田んぼ全面に稲の苗を植えました!疲れたと思いますが、達成感の方がとても大きかったようです。田んぼから帰ってきた子どもたちはとても良い表情で田植えのことをお話ししてくれました。次はゆり組さんが大切にお世話している15羽のあいがもちゃんたちが田んぼでがんばってくれますよ。楽しみです♪

☆ちらし寿司を作りました♪



5/12ににじくみさんが、4月に掘った筍を使ってちらし寿司を作りました。ケーキみたいに飾ると見た目も華やかでとってもおいしそう!味ももちろんとてもおいしかったです♡

☆5月生まれのお友だちの誕生会をしました♪



○献立

- ・ドライカレー
- ・ヨーグルトサラダ
- ・ワンタンスープ
- ・オレンジ

*おやつは
どらケーキでした♡



5月はこんなにたくさんのお友だちが誕生日を迎えましたよ!ドライカレーは大人気でみんな喜んで食べてくれました。おやつはいつものカルピスゼリーではなく、初めてのおやつ、「どらケーキ」でした。クリームにいちごにジュンベリーがのったあんこ入りのケーキ、みんなあつという間に食べてしまっていました♡

